

# **DOTT. ALESSANDRO VOLPE**

## **PSICOLOGO - FISIOTERAPISTA**

Specializzato in Posturologia, Psicosomatica,  
Psicologia Sportiva

**+39 320 8866936**

[www.AlessandroVolpe.com](http://www.AlessandroVolpe.com)



### **PSICOSOMATICA**

- Valutazione integrata mente-corpo
- Lavoro sui sintomi psicosomatici (ansia, tensioni, cefalee, dolori cronici funzionali)
- Tecniche di regolazione psicofisiologica (training autogeno, mindfulness)
- Consapevolezza corporea e gestione della disabilità
- Fibromialgia

### **PSICOLOGIA DELLO SPORT**

- Preparazione mentale per gare e competizioni
- Gestione ansia da prestazione e pressione
- Focus, motivazione e resilienza
- Supporto durante infortuni e rientro alla performance
- Percorsi per atleti, squadre e allenatori

#### **CONTATTI**



#### **SITO WEB**



## **INFORMAZIONI**

Si riceve solo su appuntamento presso i seguenti ambulatori:

#### **BRIGNANO GERA D'ADDA (BG)**

solo il Martedì

#### **PSICOLOGO**

Casa Ospitale Don Pietro Aresi Onlus  
Via Capitano Giuseppe Facchinetti, 2  
Tel. 0363 814127 int.1

#### **DESENZANO DEL GARDA (BS)**

solo il Mercoledì (mattina)

#### **PSICOLOGO e FISIOTERAPISTA**

Studio Fisioterapia Bonzi  
Via Visconti, 12  
Tel. +39 320 8866936